

Colurs per tgierp ed olma

Ina oasa da beinesser amiez la Val Lumnezia

DA NINA DEFUNS / ANR

■ En la casa da letg ed ensolver Casa Porclas dat Denise Tomaschett albiert a Cumbel ella Val Lumnezia a personas da daptut entuorn. Dasperas practichescha ella dapi 25 onns «Aura Soma», in tractament dall'olma cun agid da colurs. Svedes, Talians ni Americans: Denise Tomaschett da Cumbel ha gia giu hosps da lunsch entuorn. Els vegnan a Cumbel per ir cun skis, per ir a viandar ni per semplamein guder il panorama muntagnard spectacular. Ella casa d'albiert Casa Porclas a Cumbel anfa il hosp ultra da quei denton aunc dapli, numnadamein in entira oasa da beinesser en in ambient extraordinari. Bein situada amiez il vitg sulegliv da Cumbel retscheiva la Casa Porclas il hosp e dat la caschun d'emblidar il temps. Per il beinesser da tgierp ed olma cumplein sa tgi che vul vitier semetter sin in viadi per explorar l'atgna sutschientscha entras il tractament da colurs cul num Aura Soma.

«Las colurs ein ina moda da secomunicar»

Avon 25 onns ha la cussegladra diplomada dil tractament da colurs «Aura Soma» Tomaschett entschiet a sefaschentar culla influenza dallas colurs sil carstgaun. Cugl intent da saver accumpagnar il concarstgaun tier la formaziun da personalitad ha ella drizzau en ina stanza empau nunusitada en sia casa da letg ed ensolver a Cumbel. En ina vitrina illuminada amiez la stanza da lenn sesanflan recipients cun liquids colorai en 111 differentas colurs.

Gia tier l'emprema sesida supplichescha Tomaschett il client d'eleger ordils 111 recipients da color las quater colurs preferidas. Tenor l'elecziun dil client em-prova Tomaschett sinaquei dad illustrar l'identitad dil client sco era blocadas che caschunan difficultads ella veta dil client. Il tractament da co-



Amiez il vitg da Cumbel retscheiva la casa da letg ed ensolver Casa Porclas da Denise Tomaschett il hosp.

lurs ei denton era secumprovaus sco metoda per formar e rinforzar l'atgna personalitad ni sco agid en grevas fasas da veta. Entras affirmaziuns e lavur cun las colurs elegidas va il client ensemen cun la cussegladra diplomada alla tscherca dall'atgna identitad. Il client vegn rinforzaus sin basa mentala, psichica e fisica. «Jeu hai adina encuretg ina metoda da tractament tier la quala jeu sai dar cun sin via enzategi pli concret al client.

La preferenza da colurs d'ina persuna exprima immens bia sur dalla persuna. Las colurs ein ina moda da secomunicar», di Tomaschett. Ils clients ein per gronda part personas che dro-

van agid en ina relaziun ni tier in'impurtanta decisiun, per gronda part ei las clientas dunnas. Denton era pèrs, giuvenils ni affons anflan adina puspei la via a Cumbel per seschar cussegljar entras il tractament da colurs.

Ina oasa da recreaziun

Sper la stanza da colurs dat ei denton aunc biaras ulteriuras stanzas ella casa veglia da lenn. En tut porscha la Casa Porclas plaz da durmir per biebein 40 personas. «Savens vegn la gliued denton buca cul patratg da serecrear en mia casa da letg ed ensolver. Biaras gadas arivan els cun ina pluna plans per lur dis a Cumbel. Mo daferton hai jeu pliras

gadas fatg l'experiencescha ch'ils hosps anflan suenter entgins dis nunspitgadamein ina certa pasch e serenizia. Els vegnan pli ruasseivels ed entscheivan a recuvrar las forzas. Cu els bandunan la val suenter entgins dis ein els savens fetg cuntents», raqueta Tomaschett. Ella Casa Porclas ha il hosp la caschun dad esser creativs, aschia atgna el perfin far diever d'ina stanza da malegiar ni scriver. Tut tenor il gust dil hosp sa el era guder il prau da fluras en tuttas colurs en curtin ni far ina spassegiada el contuorn. En atmosfera familiara e cul fried dil lenn el nas sa il hosp arivar en in liug nua ch'ils temps para da vargar pli plaun.



La Casa Porclas ha plaz da durmir per biebein 40 personas. Sper combras dublas dat ei era combras per famiglias ni gruppas.



Ella stiva survescha Tomaschett igl unviern il solver pils hosps dalla Casa Porclas.

FOTOS N. DEFUNS



Per promover la creativitad dil hosp ha Tomaschett drizzau en ina stanza nua che quel sa malegiar ni scriver.



Ella stanza da colurs practichescha Tomaschett dapi biars onns il tractament da colurs «Aura Soma».

PRO RAETIA

Dieta davart «Fermes centers e fleivels vitgs»

(anr) Onn per onn salva la Pro Raetia – ella senumna semplamein: Uniun pil Grischun – ina dieta campestra, mintgamai en in'atra regiun da nies cantun. 2016 ei Mustér il liug da radunada ils 24 e 25 da settember.

Quella associaziun sefatschenta tier sia dieta campestra cun in tema che stat direct en connex cul liug e la regiun digl inscunter. Per uonn secloma il tema central: «Fermes centers regiunals – pigns e fleivels vitgs». In fatg sco daus per la Surselva e vitier aunc detg actuals.

La dieta sco tala entscheiva ils 24 da settember suentermezdi. Beinvegni fan: Johannes Flury, president dalla Pro Raetia e Francestg Cajacob, president communal da Mustér. Il referat introductiv salva cuss. gov. Jon Domenic Parolini. Suenter el vegnan a plaid: Anna Giacometti, presidenta communal da Bergaglia, Aurelio Casanova, parsura communal dad Ilanz/Glion sco era ulteriurs experts e pertucaj.

Per la dumengia ein previdas visetas alla caplutta da s. Benedetg sur Sumvitg, alla manufactura da skis Zai a Mustér ed ina guidada tras il vitg da Mustér. Ina viseta alla claustra benedictina stat gia per l'entschatta dalla dieta sil program da sonda suentermezdi.

Empriu d'enconuscher Sagogn

■ (ps) Ils 29 da fenadur ha l'uniun Pro Sagogn organisau la secunda guida dil vitg. Curonta minutas avon la guida ei il parcadi sper la scola staus aunc bunamein vits. Denton cuort avon la girada han ils autos e las vuschs dalla viarva romontscha e tudestga empleniu il liug da sentupada. Alois Poltéra ed Augustin Beeli han beneventau nus, circa 35 personas, pinadas per emprender d'enconuscher Sagogn. Sco empreh han jeu viu treis craps sper nies guid Augustin Beeli. Cugl agid da quels ha el dau l'investa ella historia geologica da Sagogn e dil contuorn. Duront sias explicaziuns ha el luvrau culla carta. Aschia han ins saviu far in maletg complet dil raquent. Suenter l'introducziun da Sagogn e dil contuorn essan nus i viers la baselgia catolica. Avon baselgia ha il guid raquintau a nus la historia dil baghetg sco era quella digl uopen da Sagogn. Per la bandiera, sco era per las autras causas nizeivlas, ha ei dau plaz en sia tastga e nus han saviu mirar sin ella damaneivel. La baselgia catolica muossa il stil baroc. Ella ei buca aschi gronda mo nuotatonmeins paran tut ils ornaments buca d'esser grevs. Forsa fa la color alva ch'ei vegnida duvrada relativamein bia els maletgs sillas preits quei effect. Augustin Beeli ha raquintau a nus la historia dalla baselgia e dil temps da pli baul. Ella baselgia vein nus astgau mirar las figuras sontgas ch'ins vesa il Venderdis sogn duront la procession. Suenter la viseta ella baselgia catolica essan nus sereendi viers la baselgia evangelica. Era cheu essan nus sefermai avon la baselgia. Il guid ha raquintau a nus dils usits dalla baselgia evangelica cumparegliond els culs usits dalla baselgia catolica e dalla convivenza dalla gliued dallas duas confessiuns. Suenter l'introducziun vein nus priu plaz ella baselgia per tedlar ord la historia da quei baghetg.

Nies guid ha empruau da mussar a nus la historia da Sagogn aschi datier sco pusseivel. Quei ei buca stada la historia che nus savessen leger els cudischs, mo-bein l'ina cumbinada cullas anecdotes, historias dalla veta dalla gliued, da ses quitaus. Sche enzategi ha giu ina damonda, ha il guid adina dau la risposta detagliada e profunda. Alla fin dalla guida ha Augustin Beeli regalau als partecipants ina carta culla vesta dil vitg. Aschia han ins saviu purtar a casa in toc da Sagogn inlus las historias ed anecdotes che nus havein udiu.