



Il participants dalla grupp da viandar Surselva ein cuntents cun lur prestaziun. Davon da sen. Marianne Herrmann, Gregor Bischof e Maria Lüscher, davos: Giusep Vallier, Mengina Davids, Iso Tuor, Werner Venzin e Hans Rudolf Dietrich.



Gregor Bischof muossa nua ch'el ha viu las muntanias.

FOTOS L. CADRUVI

Mintga margis silla pezza

L'anr ha accumpignau la grupp da viandar Surselva dalla Pro Senectute

DA LEILA CADRUVI / ANR

■ **L'organisaziun Pro Senectute porscha differentas activitads per seniors. Ella procura pil beinstar dils seniors, ch'els restien en moviment e mantegnien ils contacts socials. Denter auter organischescha ella era gruppas da viandar. Naven dil matg tochen igl october viandescha la grupp dalla Surselva pil Grischnu entuorn. L'anr ha accumpignau otg persunas sillas alps dil Scanvetg.** L'excursiun entscheiva a Triemel, sur il vitg da St. Peter, sin bie-bein 1855 m s. m. Il seniors ein motivai e semtgai per la sfida. Pass per pass mein nus dalla via siadora, pil mument eis ei aunc frestg e neblu. Plaunsiu entscheivan ins a suar in tec. Negin para denton gia d'esser staunchels. Gie, ils seniors dalla grupp da viandar Surselva ein fits. Beinspert udin nus las muntanias. E mira, silla bellezza planira verda sper in dutget ein treis muntanias. *Gregor Bischof*, in dils menaders dalla grupp da viandar, muossa nua ch'el ha viu ils animallets dallas muntognas.



Il guid da muntogna Gregor Bischof ha organisau quei margis la tura sil Hochwang.

Il certificat ESA

La Pro Senectute porscha el Grischnu siat gruppas da viandar. Il seniors dalla grupp sursilvana gaudan mintga margis il ruus dalla natira, la cuntrada e la pezza. L'organisaziun fa attent che mintga menader e menadra dallas differentas

gruppas possiden in certificat d'ESA. ESA ei ina scolaziun da sport per carschi ch'ei reconuschida digl Uffeci federal da sport. Bischof ei dapi quater onns guid da viandar per la Pro Senectute. «Sunter la pensiun hai jeu encuretg ina sfida», gi el. Era dalla partida dad ir sil Hochwang

ei *Marianne Herrmann*. «Per ch'jeu sappi daventar menadra per la Pro Senectute stoji jeu visitar ina grupp da viandar», explichescha Herrmann, ch'ei oriundamein da Kloten. Ella aschunta: «Il vast program dalla Pro Senectute ei super.» Buca mo las activitads sportivas seigien fetg impurtontas pils seniors, mobein era igl aspect social. Cun quei ch'ella hagi ina casa da vacanzas a Sursaissa seigi mo la grupp da viandar Surselva vegnida en damonda per ella.

Viandar leu nua ch'ins massi forse mai

Il participont dalla grupp *Iso Tuor* taxeschia la grupp da viandar sco ina fetg buna idea. Il diember da gruppas seigi ideals. Quella grupp seigi adattada per ch'ins mondi mintgat onzan'uter a viandar, leu nua ch'ins massi schiglioc forse mai. Tuor raquenta ch'el fotografeschi fetg bugen. Sch'el anfla ina flura specialme in biala vegli el fotografar quella. Era *Mengina Davids* e *Werner Venzin* ein dalla partida, e quei bunamein mintga margis. Els gaudan la natira ed era la cumpignia.

Gratulaziun sil Hochwang

Arrivai sil Hochwang gratulescha il menader Bischof a tuts participonts per lur prestaziun. Sch'ils nibels fussen buca vessesen ins giuaden ella Purtenza ed era ella vallada dalla Plessur, il Scanvetg. Mo ils seniors ein tuttina cuntents. Sil Hochwang magliein nus marena, puolpa, in toc caschiel e tschugalata per che nus possien puspei. Cu tuts han cargau nova energia serendin nus engiu. Duront la tura vesein nus fluras melnas, blauas e cotschnas. Tgisà co ellas han num? Anflar ora gliez fuss ina sfida per sesez. Suenter bunamein sis uras arrivein nus puspei a Triemel. Nus constatein che nus havein giu in pulit cletg. Las temperaturas ein stadas emperneivlas ed igl ei stau suost. La tura culla grupp da viandar Surselva ei propi gartegiada. Sche era vus leis separticipar inagada, guder la cumpignia ed ils cuolms, anfleis vus dapli informaziuns silla pagina d'internet dalla Pro Senectute dil Grischnu: www.gr.pro-senectute.ch. Mo ussa mein nus a magliar in glatsch, quel ei meritaus.

■ NOS LECTURS RAPPORTAN

Ina guidada tras Sagogn

Ina gronda raspada ha gudiu la guida da tras Sagogn sonda vargada sut l'egida dil cumpetent historicher local Augustin Beeli. Il bi vitg dalla Foppa all'entrada dalla Ruinaulta schai sin 750 m s. m., ha circa 700 habitonts e cumpeglia ina surfatscha da circa 700 hectaras. La preschientscha da bia uaul hagi purtau a Sagogn tochen viaden els onns sissonta bunas entradas. All'entschatta han ils affons presents astgau encurir ora in pign crap dil Rein anteriur e Beeli ha cun quei gest era vullu relativar «il temps». Quella crappa seigi sur 250 000 onns veglia. Insumma, la geologia ed oravontut la bova gronda hagian formau la cuntrada. La biala expressiun genuina romontscha «Ruinaulta» derivi da crappa luca. Sil bi crest cun la marcanta tuor-baselgia dil 1449 ei la vesta viers il Mundaun extraordinaria. La baselgia ei cun l'arrivada dils capuschins neu dall'Italia vegnida barochisada el temps dalla Cunterrefuorma (17avel secul). La Reformaziun ei secapescha era stada in tema: Sagogn hagi sco en diffe-

rentas autras situaziuns buca saviu sedecider ni pil vegli ni pil niev e seigi aschia daventada paritetica. Embrugls e situaziuns d'uiara hagi ei dau surtut all'entschatta dil 18avel tschentaner, e per cletg seigien ils adversaris secunvegni il davos mument da far pasch. La biala baselgia reformada datescha dil 1743. Beeli ha era menziunau las schlatteinas tipicas da Sagogn: Bundi, Cadieli, Candrian, Cavelti, Coray e quellas probabel meins enconuscentas Padrun e Murschetg. Menziun speciala han secapescha Gion Cadieli (1876-1952) survegniu, il capoiet da Sagogn, ed igl enconuscent historicher indigen *Martin Bundi*.

La guidada tras Sagogn, organisada dalla Pro Sagogn, ei vegnida terminada egl imponant casti d'Aspermont, in baghetg cun ina reha historia e bein mantenus grazia al gond engaschi dalla famiglia Kuoni. *Luis Poltera*, il president dall'uniun organisatura, ha engraziu ad *Augustin Beeli* pigl engaschi ed als hospjasters ed indigens pigl interess.

Linard Candreia

Dus accidents tras manischunzs alcoholisads en Surselva

■ (pocha/rtr) La fin d'emna hai dà a Castrisch ed ad Acla en Stussavgia dus accidents tras manischunzs alcoholisads. Omadus automobilists èn sa blessads levamain. Sonda a bun'ura è in'automobilista da 28 onns charrada sur la via or tranter Glion e Castrisch. Tar ina caraun lung a sanestra ha ella perdi la controlla

da ses auto ed è vegnida sur la via or. Suenter ina cupitgada è l'auto sa fermada in in prà. L'ambulanza ha transportà l'automobilista ch'è sa blessada levamain en l'ospital da Glion. L'analisi da sang ha mussà che la dunna n'era berg pli abla da charrar in auto. Er en Val Stussavgia ha in automobilist alcoholisà chaschunà in

accident. Sco la polizia chantunala communitescha è l'um da 34 onns che charrava sin la via da Stussavgia en direziun Domat charrà en la stgarka. Silsuenter è ses auto cupitgà sin la vart. Tenor indicaziun dal manischunz haja el stuì guntgir ina selvaschina. L'automobilist è sa blessà levamain tar quel accident.



L'automobilista che charrava en direziun Castrisch ha traversà ina via da velo e lura sa fermada en in prà.

FOTO POLIZIA CHANTUNALA